



Меѓународен Универзитет Визион - International Vision University  
Universiteti Ndërkombëtar Vizion - Uluslararası Vizyon Üniversitesi

Adres: Ul. Major C. Filiposki No.1, Gostivar – Makedonya  
tel: +389 42 222 325, www.vizyon.edu.mk, [info@vizyon.edu.mk](mailto:info@vizyon.edu.mk)

### DERS İZLENESİ (SYLLABUS)

DERSİN ADI	DERSİN KODU	YARIYILI	DERS YÜKÜ	AKTS
PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE PSİKOTERAPİ	5042	8	180	6

Ön Şarh Dersler	Yok
-----------------	-----

Dersin Dili	Türkçe
Dersin Türü	Zorunlu
Dersin Seviyesi	Lisans
Dersin Öğretim Üyesi	
Dersin Yardımcıları	
Derslik	
Ders Dışı Görüşme Saatleri ve Yeri	<b>Görüşme:</b> <b>Danışmanlık:</b>

Dersin Amacı	Psikolojik danışma ile ilgili temel kavramların kazanılması ve öğrencilerin rehberlik çalışmalarını yönetecek duruma gelmeleri konusunda bilinç kazanmalarını sağlamak. Bu derste psikolojik danışma alanına yön veren kuram ve paradigmlar tarihsel gelişim çizgisi içinde tanıtılacak ve uygulama yöntemleri üzerinde tartışılacaktır. Psikoterapi alanındaki farklı kuramlar, psikopatolojiye dair bakış açıları ve bu kuramlara özgü uygulamalar tartışılacaktır.
Dersin Öğrenme Çıktıları	<ul style="list-style-type: none"><li>• Yaş düzeyine uygun bireysel ve grup olarak mesleğe yönlendirme programlarını etkililiğini ayırt edebilme yapma ve uygulama;</li><li>• Oryantasyon programı oluşturma ve uygulama;</li><li>• Mesleki danışmanlık ve kariyer danışmanlığı yapma;</li><li>• Öğrenci, veli, yönetici ve öğretim kadrosu ile ilişkilerde anlayışını benimser ilkelerini kullanma;</li><li>• Psikolojik danışma uygulaması yapma;</li><li>• Farklı psikoterapi teorilerini tanıyabilme, Psikoterapi kuramlarının tarihsel gelişimini açıklayabilme;</li><li>• Psikoterapi uygulamalarındaki etik ilke ve kuralları uygulayabilme;</li><li>• Farklı popülasyonlarda farklı yaklaşımların nasıl işlediğini karşılaştırabilme;</li><li>• Farklı teorilere hâkim olabilmek için gereken kritik mikro-becerileri tanımlayabilme, Psikoterapi kuramlarının uygulama tekniklerini örneklendirebilme.</li></ul>
Dersin İçeriği	Dersin içeriğini özellikle psikotik bozukluklar ve duygudurum bozukluklarının etyolojisi, semptomatolojisi, dinamik ve kognitif- davranışçı terapi yaklaşımı ile tedavisi oluşturmaktadır. Anksiyete bozuklukları, kişilik bozuklukları, cinsel işlev bozuklukları ve yeme bozukluklarının etyolojisi, semptomatolojisi ve dinamik ve kognitif-davranışçı terapi yaklaşımı ile tedavisi oluşturmaktadır.

## HAFTALIK KONULAR VE İLGİLİ ÖN HAZIRLIK ÇALIŞMALARI

Hafta	Konular	Ön Hazırlık
1	Psikolojik danışman olarak kendini tanıma Psikolojik danışma basamakları ve becerileri	Ders notunun ve kaynaklarının ilgili kısımları
2	Danışanla ilk ilişkinin kurulması ve iletişim, sorunlarını değerlendirme	Ders notunun ve kaynaklarının ilgili kısımları
3	Psikolojik danışmada amaç oluşturma, Strateji belirleme ve müdahale seçme	Ders notunun ve kaynaklarının ilgili kısımları
4	Duygularla ilgili müdahaleler, Bilişsel müdahaleler	Ders notunun ve kaynaklarının ilgili kısımları
5	Davranışçı müdahaleler, Sistemik müdahaleler	Ders notunun ve kaynaklarının ilgili kısımları
6	Açık Uçlu sorular, Yeniden İfadelenendirme	Ders notunun ve kaynaklarının ilgili kısımları
7	Ara Sınav	Ders notu ve kaynakları
8	Amaçların Tartışılması Ve Psikoterapiye Giriş	Ders notunun ve kaynaklarının ilgili kısımları
9	Psikoterapistin Temel Özellikleri, Etik İlke Ve Kurallar	Ders notunun ve kaynaklarının ilgili kısımları
10	Psikanaliz ve Psikanalitik Terapi	Ders notunun ve kaynaklarının ilgili kısımları
11	Neo-Analitik yaklaşımlar, Adler Terapisi: Bireysel Psikoloji, Birey Merkezli Terapi	Ders notunun ve kaynaklarının ilgili kısımları
12	Varoluşçu Terapi, Gestalt Terapi	Ders notunun ve kaynaklarının ilgili kısımları
13	Akılcı Duygusal Davranış Terapisi, Davranış Terapisi	Ders notunun ve kaynaklarının ilgili kısımları
14	Bilişsel Davranışçı Terapi, Kişilerarası Psikoterap	Ders notunun ve kaynaklarının ilgili kısımları
15	Dönem Sonu Sınavı	Ders notunun ve kaynaklarının tamamı

## AKTS VE DERS YÜKÜ TABLOSU

Sunum / Seminer			
Sınıf Dışı Ders Çalışma (ön hazırlık ve pekiştirme)	14	3	42
Ara Sınav	1	12	12
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	14	14
<b>Toplam Ders Yüğü</b>			
<b>AKTS</b>		<b>6</b>	

## DERSLE İLGİLİ GENEL İLKELER

Değerli Öğrencilerimiz,

Derse dahil olmanız, dersi tam öğrenmeniz ve hak ettiğiniz başarıyı elde etmeniz amacıyla her derse, işlenecek konularla ilgili bölümleri temel ve yardımcı ders kitaplarından okuyarak hazırlıklı gelmeniz gerekmektedir. Ders saatlerine titizlikle uymanızı, çok zaruri olmadıkça dersleri aksatmamanızı, derse aktif katılım sağlamanızı, hocanızla ve sınıf arkadaşlarınızla tam iletişim kurmanızı, sınıftaki tartışmalara katılarak aktif olmanızı bekliyoruz. Gerek derslerde, gerekse sınavlarda meydana gelebilecek etik-dışı davranışlar konusunda ilgili yönetmelik çerçevesinde hareket edilecektir. Her dersin başında, ortasında veya sonunda olmak üzere hocanızın istediği bir zamanda yoklama alınacaktır. Dönem boyunca bütün derslere katılan öğrenciye, sınav notuna ek olarak 15 puan devam notu verilecektir.

## KAYNAKLAR

ANA KAYNAK		
No	Kitabın İsmi	Yazarın İsmi, Yayın Evi, Yayın Yılı
1	Modern Psikoterapiler	Raymond J. Corsini, Danny Wedding, Kaknüs Yayınları, 2012
2	Freelance Counselling and Psychotherapy: Competition and Collaboration	Jean Clark
3		

YARDIMCI KAYNAKLAR		
No	Kitabın İsmi	Yazarın İsmi, Yayın Evi, Yayın Yılı
1	Psikolojik Danışma, Psikoterapi Kuram ve Uygulamaları	Corey, G., Çev: Ergene, T., Mentis Yayıncılık, Ankara, 2008
2	Carl Rogers (Key Figures in Counselling and Psychotherapy series)	Brian Thorne
3		

## DEĞERLENDİRME SİSTEMİ

Değerlendirmede Esas Alınan Çalışmalar	SAYISI	KATKI PAYI
Devam	15	%10
Proje / Etkinlik	1	%20
Ara Sınav	1	%35
Final Sınavı	1	%35
<b>TOPLAM</b>	<b>17</b>	<b>%100</b>

## ÜNİVERSİTE ETİK KODU

Sınavlarda kopya yapılması veya yapmaya teşebbüs edilmesi, dersle ilgili ödev, proje, sunum gibi çalışmalarda kullanılan kaynaklara atıf yapılmaması (intihal) durumlarında M.C. Eğitim Bakanlığı ve Uluslararası Vizyon Üniversitesinin mevzuatında yer alan ilgili disiplin kuralları uygulanır. Uluslararası Vizyon Üniversitesi öğrencilerinin bu tarz davranışlara asla rağbet etmemeleri beklenmektedir.