



Меѓународен Универзитет Визион - International Vision University
Universiteti Ndërkombëtar Vizion - Uluslararası Vizyon Üniversitesi

Adres: Ul. Major C. Filiposki No.1, Gostivar – Makedonya
tel: +389 42 222 325, www.vizyon.edu.mk, info@vizyon.edu.mk

DERS İZLENESİ (SYLLABUS)

| DERSİN ADI | DERSİN KODU | YARIYILI | DERS YÜKÜ | AKTS |
|-------------------|-------------|----------|-----------|------|
| POZİTİF PSİKOLOJİ | 5037 | 7 | 180 | 6 |

| | |
|-------------------|-----|
| Ön Şartlı Dersler | Yok |
|-------------------|-----|

| | |
|------------------------------------|--|
| Dersin Dili | Türkçe |
| Dersin Türü | Seçmeli |
| Dersin Seviyesi | Lisans |
| Dersin Öğretim Üyesi | |
| Dersin Yardımcıları | |
| Derslik | |
| Ders Dışı Görüşme Saatleri ve Yeri | Görüşme: Danışmanlık: |

| | |
|--------------------------|---|
| Dersin Amacı | Bu dersin amacı, pozitif psikoloji yaklaşımını anlamaları ve psikolojik danışma ve rehberlik alanında kullanmaları konusunda öğrencilere yardımcı olmaktır. |
| Dersin Öğrenme Çıktıları | <ul style="list-style-type: none">• Pozitif psikolojinin gelişimini anlama,• Pozitif psikolojinin temel kavramlarını anlama,• Pozitif psikoloji yaklaşımını psikolojik danışma alanında kullanma,• Pozitif psikoloji yaklaşımını rehberlik hizmetlerinde kullanma. |
| Dersin İçeriği | Pozitif Psikolojinin gelişimi, Psikolojik Sağlık, Mutluluk, Yaşam Kalitesi, Akış Deneyimi, Pozitif Psikolojide Bireyi Değerlendirme. |

HAFTALIK KONULAR VE İLGİLİ ÖN HAZIRLIK ÇALIŞMALARI

| Hafta | Konular | Ön Hazırlık |
|-------|--|--|
| 1 | Dersin tanıtımı: Kapsamı, Önemi, Kural ve Gereklere. | Ders notunun ve kaynaklarının ilgili kısımları |
| 2 | Pozitif psikolojinin gelişimi | Ders notunun ve kaynaklarının ilgili kısımları |
| 3 | Pozitif psikolojinin temel ilkeleri | Ders notunun ve kaynaklarının ilgili kısımları |
| 4 | Psikolojik sağlamlık | Ders notunun ve kaynaklarının ilgili kısımları |
| 5 | Mutluluk | Ders notunun ve kaynaklarının ilgili kısımları |
| 6 | Yaşam kalitesi, yaşam doyumu ve subjektif iyi oluş | Ders notunun ve kaynaklarının ilgili kısımları |
| 7 | Ara Sınav | Ders notu ve kaynakları |
| 8 | Akış deneyimi | Ders notunun ve kaynaklarının ilgili kısımları |
| 9 | Pozitif Psikolojide bireyi değerlendirme | Ders notunun ve kaynaklarının ilgili kısımları |
| 10 | Pozitif psikoloji ve psikolojik danışma | Ders notunun ve kaynaklarının ilgili kısımları |
| 11 | Pozitif psikoloji ve rehberlik hizmetleri | Ders notunun ve kaynaklarının ilgili kısımları |
| 12 | Pozitif psikoloji ve rehberlik hizmetleri | Ders notunun ve kaynaklarının ilgili kısımları |
| 13 | Öğrenci sunumları | Ders notunun ve kaynaklarının ilgili kısımları |
| 14 | Öğrenci sunumları | Ders notunun ve kaynaklarının ilgili kısımları |
| 15 | Dönem Sonu Sınavı | Ders notunun ve kaynaklarının tamamı |

AKTS VE DERS YÜKÜ TABLOSU

| | | | |
|---|----|----------|----|
| Sunum / Seminer | | | |
| Sınıf Dışı Ders Çalışma (ön hazırlık ve pekiştirme) | 14 | 3 | 42 |
| Ara Sınav | 1 | 12 | 12 |
| Yarıyıl Sonu Sınavı | 1 | 14 | 14 |
| Toplam Ders Yüğü | | | |
| AKTS | | 6 | |

DERSLE İLGİLİ GENEL İLKELER

Değerli Öğrencilerimiz,

Derse dahil olmanız, dersi tam öğrenmeniz ve hak ettiğiniz başarıyı elde etmeniz amacıyla her derse, işlenecek konularla ilgili bölümleri temel ve yardımcı ders kitaplarından okuyarak hazırlıklı gelmeniz gerekmektedir. Ders saatlerine titizlikle uymanızı, çok zaruri olmadıkça dersleri aksatmamanızı, derse aktif katılım sağlamanızı, hocanızla ve sınıf arkadaşlarınızla tam iletişim kurmanızı, sınıftaki tartışmalara katılarak aktif olmanızı bekliyoruz. Gerek derslerde, gerekse sınavlarda meydana gelebilecek etik-dışı davranışlar konusunda ilgili yönetmelik çerçevesinde hareket edilecektir. Her dersin başında, ortasında veya sonunda olmak üzere hocanızın istediği bir zamanda yoklama alınacaktır. Dönem boyunca bütün derslere katılan öğrenciye, sınav notuna ek olarak 15 puan devam notu verilecektir.

KAYNAKLAR

| ANA KAYNAK | | |
|------------|--|---|
| No | Kitabın İsmi | Yazarın İsmi, Yayın Evi, Yayın Yılı |
| 1 | Psikolojide Güncel Kavramlar 1 Pozitif Psikoloji | Kate Hefferon, İlona Boniwell, Çev. Kollektif, Nobel Yayın Dağıtım, 2015 |
| 2 | Positive psychology: An introduction. | Seligman, M.E. & Csikszentmihalyi, M., American Psychologist, 55, 5 14., 2000 |
| 3 | | |

| YARDIMCI KAYNAKLAR | | |
|--------------------|--|--|
| No | Kitabın İsmi | Yazarın İsmi, Yayın Evi, Yayın Yılı |
| 1 | 10 Adımda Pozitif Psikoloji | Prof. Dr. Nevzat Tarhan, Timaş Yayınları, 2016 |
| 2 | Authentic happiness: Using the new positive psychology to realize your potential your potential for lasting fulfillment. | Seligman, M., Free Press., New York, 2002 |
| 3 | | |

DEĞERLENDİRME SİSTEMİ

| Değerlendirmede Esas Alınan Çalışmalar | SAYISI | KATKI PAYI |
|--|-----------|-------------|
| Devam | 15 | %10 |
| Proje / Etkinlik | 1 | %20 |
| Ara Sınav | 1 | %35 |
| Final Sınavı | 1 | %35 |
| TOPLAM | 17 | %100 |

ÜNİVERSİTE ETİK KODU

Sınavlarda kopya yapılması veya yapmaya teşebbüs edilmesi, dersle ilgili ödev, proje, sunum gibi çalışmalarda kullanılan kaynaklara atıf yapılmaması (intihal) durumlarında M.C. Eğitim Bakanlığı ve Uluslararası Vizyon Üniversitesinin mevzuatında yer alan ilgili disiplin kuralları uygulanır. Uluslararası Vizyon Üniversitesi öğrencilerinin bu tarz davranışlara asla rağbet etmemeleri beklenmektedir.