



Меѓународен Универзитет Визион - International Vision University
Universiteti Ndërkombëtar Vizion - Uluslararası Vizyon Üniversitesi

Adres: Ul. Major C. Filiposki No.1, Gostivar – Makedonya
tel: +389 42 222 325, www.vizyon.edu.mk, info@vizyon.edu.mk

DERS İZLENESİ (SYLLABUS)

DERSİN ADI	DERSİN KODU	YARIYILI	DERS YÜKÜ	AKTS
YAŞLANMA VE YETİŞKİN PSİKOLOJİSİ	5016	4	180	6

Ön Şartlı Dersler	Yok
-------------------	-----

Dersin Dili	Türkçe
Dersin Türü	Zorunlu
Dersin Seviyesi	Lisans
Dersin Öğretim Üyesi	
Dersin Yardımcıları	
Derslik	
Ders Dışı Görüşme Saatleri ve Yeri	Görüşme: Danışmanlık:

Dersin Amacı	Bu dersin temel amacı, ileri yaşlılık ve yetişkinlik dönemlerinin gelişimsel özelliklerini ve dönemseller olarak ortaya çıkan sorunları gözlemlene ve giderme yöntemlerini öğretmektir.
Dersin Öğrenme Çıktıları	<ul style="list-style-type: none">Bu dönemlerdeki bireylerin sosyal yaşamlarını ve iletişim becerilerini geliştirebilmede çeşitli yöntem ve teknikleri kullanabilme;Döneme bağlı sorunlarda sosyal çevrenin rolünü belirleyebilme;İleri yaşlılık ve yetişkinlikte dönemdeki bireyleri gözleme;İleri yaşlılık ve yetişkinlikte dönemseller olarak ortaya çıkan sorunları sıralayabilme;İleri yaşlılık ve yetişkinlik dönemlerinin gelişimseller özelliklerini bilme.
Dersin İçeriği	Bu ders, yetişkinlik ve yaşlılığı açıklayan kuramlar, ileri yetişkinlikte ve yaşlılık sürecinde görülen fizyolojik, duygusal, sosyal, zihinsel değişimler, psikolojik ve fizyolojik sorunları ayırt etme, psikolojik sorunlara müdahale etme vb konuları içermektedir.

HAFTALIK KONULAR VE İLGİLİ ÖN HAZIRLIK ÇALIŞMALARI

Hafta	Konular	Ön Hazırlık
1	Yetişkinlik ve yaşlanma süreci	Ders notunun ve kaynaklarının ilgili kısımları
2	Sağlıklı yaşlılık tanım	Ders notunun ve kaynaklarının ilgili kısımları
3	Sağlıksız yaşlılık tanım ve nedenleri	Ders notunun ve kaynaklarının ilgili kısımları
4	Yetişkinlik ve yaşlılıkta psikolojik danışmanlık	Ders notunun ve kaynaklarının ilgili kısımları
5	İleri yaşlarda uyku bozuklukları ve buna bağlı bilişsel etkilenmeler	Ders notunun ve kaynaklarının ilgili kısımları
6	İleri yaşlarda depresyon, psikotik bozukluğa gidiş	Ders notunun ve kaynaklarının ilgili kısımları
7	Ara Sınav	Ders notu ve kaynakları
8	Demans (bunama) tanımı, nedenleri, tipleri	Ders notunun ve kaynaklarının ilgili kısımları
9	Alzheimer hastalığı	Ders notunun ve kaynaklarının ilgili kısımları
10	İleriki yaşlarda hareket bozuklukları	Ders notunun ve kaynaklarının ilgili kısımları
11	Erken ve geç başlangıçlı genetik olan ve olmayan Parkinson ve önlemler	Ders notunun ve kaynaklarının ilgili kısımları
12	Depresyon ve demans ayırımı için PDR'nin uygulayabileceği tanı testleri	Ders notunun ve kaynaklarının ilgili kısımları
13	Yetişkinlik ve yaşlanma sürecinde ileriye yönelik projeler, spor, dans, müzik, sanat terapisi	Ders notunun ve kaynaklarının ilgili kısımları
14	Yetişkinlik ve yaşlanma sürecinde ileriye yönelik projeler, spor, dans, müzik, sanat terapisi	Ders notunun ve kaynaklarının ilgili kısımları
15	Dönem Sonu Sınavı	Ders notunun ve kaynaklarının tamamı

AKTS VE DERS YÜKÜ TABLOSU

Sunum / Seminer			
Sınıf Dışı Ders Çalışma (ön hazırlık ve pekiştirme)	14	3	42
Ara Sınav	1	12	12
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	14	14
Toplam Ders Yüğü			
AKTS		6	

DERSLE İLGİLİ GENEL İLKELER

Değerli Öğrencilerimiz,

Derse dahil olmanız, dersi tam öğrenmeniz ve hak ettiğiniz başarıyı elde etmeniz amacıyla her derse, işlenecek konularla ilgili bölümleri temel ve yardımcı ders kitaplarından okuyarak hazırlıklı gelmeniz gerekmektedir. Ders saatlerine titizlikle uymanızı, çok zaruri olmadıkça dersleri aksatmamanızı, derse aktif katılım sağlamanızı, hocanızla ve sınıf arkadaşlarınızla tam iletişim kurmanızı, sınıftaki tartışmalara katılarak aktif olmanızı bekliyoruz. Gerek derslerde, gerekse sınavlarda meydana gelebilecek etik-dışı davranışlar konusunda ilgili yönetmelik çerçevesinde hareket edilecektir. Her dersin başında, ortasında veya sonunda olmak üzere hocanızın istediği bir zamanda yoklama alınacaktır. Dönem boyunca bütün derslere katılan öğrenciye, sınav notuna ek olarak 15 puan devam notu verilecektir.

KAYNAKLAR

ANA KAYNAK		
No	Kitabın İsmi	Yazarın İsmi, Yayın Evi, Yayın Yılı
1	Yaşlılık ve Yaşlının Sosyal Uyumu.	Vedia Emiroğlu, Şafak Matbaacılık. 2. Baskı, Ankara 1995
2	Human development across the lifespan.	Dacey, J. S., Travis, J. F., Mcgrow Hill com, 1996
3		

YARDIMCI KAYNAKLAR		
No	Kitabın İsmi	Yazarın İsmi, Yayın Evi, Yayın Yılı
1	Yaşlılık Psikolojisi.	Sefa Saygılı, Elit yayımları, İstanbul 2010
2	Human Development	Thomas Crandell, 2011
3		

DEĞERLENDİRME SİSTEMİ

Değerlendirmede Esas Alınan Çalışmalar	SAYISI	KATKI PAYI
Devam	15	%10
Proje / Etkinlik	1	%20
Ara Sınav	1	%35
Final Sınavı	1	%35
TOPLAM	17	%100

ÜNİVERSİTE ETİK KODU

Sınavlarda kopya yapılması veya yapmaya teşebbüs edilmesi, dersle ilgili ödev, proje, sunum gibi çalışmalarda kullanılan kaynaklara atıf yapılmaması (intihal) durumlarında M.C. Eğitim Bakanlığı ve Uluslararası Vizyon Üniversitesinin mevzuatında yer alan ilgili disiplin kuralları uygulanır. Uluslararası Vizyon Üniversitesi öğrencilerinin bu tarz davranışlara asla rağbet etmemeleri beklenmektedir.